



SALVE O MEIO AMBIENTE

► DOWNLOAD ► SAÚDE ÁVUL

WWW.VIVAMELHORONLINE.COM



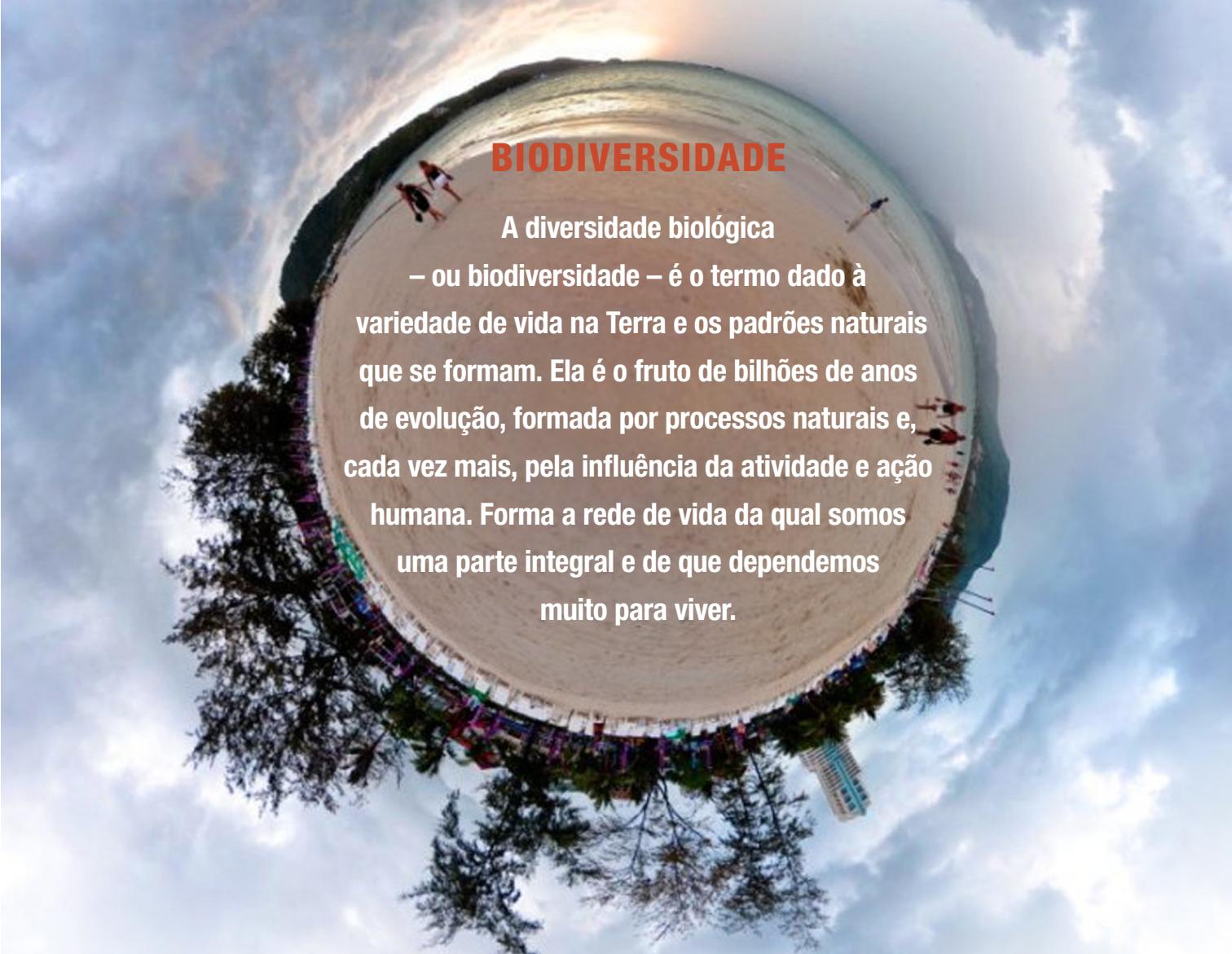
Lixo e mais lixo, desmatamentos em série, queimadas que já se tornaram naturais, consumo exagerado de energia, uso indiscriminado de recursos naturais, como se fossem infinitos, extinção de espécies e poluição do ar, quem já não está acostumado a ouvir a importância de minimizar esses problemas ambientais?

Hoje a preservação do meio ambiente se torna necessidade primária em todo o mundo. Não sobrevivemos sem ar limpo e sem água potável. Isso é fato.

Entretanto as populações ao redor do planeta não estão visando sua conservação e manutenção. Parece difícil pensar em conservação do meio ambiente nos dias atuais. Mas é possível e URGENTE.

O **MEIO AMBIENTE** é um espaço onde se desenvolve a vida. Ele engloba a cidade, o campo, o mar, a natureza, flora, fauna enfim, todo o nosso planeta. Graças a ele o Homem e todos os seres vivos conseguem viver e se reproduzir.

Preserve o meio ambiente e ajude na sobrevivência da espécie humana.



BIODIVERSIDADE

A diversidade biológica

– ou biodiversidade – é o termo dado à variedade de vida na Terra e os padrões naturais que se formam. Ela é o fruto de bilhões de anos de evolução, formada por processos naturais e, cada vez mais, pela influência da atividade e ação humana. Forma a rede de vida da qual somos uma parte integral e de que dependemos muito para viver.

PORQUE PRECISAMOS PRESERVAR?

O meio ambiente preservado é fundamental para a nossa sobrevivência e de nossos filhos e netos. Veja como somos beneficiados:

- Fornecimento de alimento, combustível, fibras, abrigo e materiais de construção.
- Purificação do ar e da água, decomposição e purificação de detritos.
- Estabilização e moderação do clima da Terra.
- Moderação de enchentes, secas, temperaturas extremas e das forças do vento.

- Geração e renovação da fertilidade do solo, incluindo o ciclo de nutrientes.
- Polinização de plantas, incluindo muitos cultivos; controle de pragas e doenças.
- Manutenção de recursos naturais, como matérias-primas, essenciais à sobrevivência da vida humana.
- Benefícios culturais e estéticos.

A consciência da preservação do meio ambiente é uma necessidade que atinge diretamente a qualidade de vida do ser humano.

PRESERVAR É VIVER

Não deixe o Meio Ambiente desaparecer, confira algumas dicas de preservação que pode realizar facilmente, através da mudança de hábitos:

JOgue LIXO NO LIXO:

- Separe o lixo orgânico (restos de comida, folhas de árvore, cascas de frutas) do lixo reciclável (papel, alumínio, plástico, vidro). E leve à uma comunidade que recicle, ou mesmo, se informe se há pessoas que recolhem o lixo para reciclar, perto a sua residência.
- Não jogue lixo pelas janelas (inclusive do carro).
- Não jogue lixo no mato, na estrada, nos rios ou em alto mar. Quando acampar ou ir à praias, deixe o lixo em lugares recomendados.
- Não jogue lixo no vaso sanitário.

POUPE ÁGUA:

- Varra a calçada com a vassoura. Não utilize água.
- Tome banhos rápidos.
- Feche a torneira enquanto escovar os dentes.

- Certifique-se que não há vazamentos em sua casa.

- Feche bem as torneiras da casa e do trabalho.

POUPE ENERGIA ELÉTRICA:

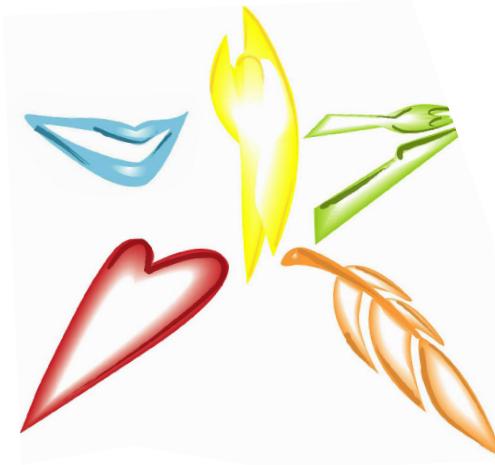
- Ao sair da residência ou da sala de trabalho, apague a luz.
- Se possível, instale receptor de energia solar em casa.

SÓ USE CARRO EM CASO DE NECESSIDADE:

- Ande mais a pé (faz bem para a saúde e para o seu bolso).
- No trabalho faça rodízio de carro com seus colegas.

OUTRAS DICAS ÚTEIS:

- Use produtos de limpeza biodegradáveis e sabonetes naturais.
- Prefira alimentos orgânicos, cultivados sem agrotóxicos e adubos químicos.
- Prefira móveis de madeira plantada (móveis com selo de certificação garante que a madeira não foi extraída ilegalmente, destruindo as matas).



► DOWNLOAD SAUDÁVEL

Expediente

Download Saudável é um projeto eletrônico e gratuito desenvolvido em conjunto com a equipe Viva Melhor e o estúdio de criação OUTED.

Trata-se de um informativo preventivo que não substitui consulta médica. Em caso de dúvidas, agende uma consulta com o médico de sua confiança.

Editor: Edson Fabrício

Design: Outed.com.br

Realização: Equipe Viva Melhor